

**Детская ложь. Как быть родителям?**

Дети склонны придумывать разные истории, приукрашать факты и фантазировать. Если никак на это не реагировать, ребенок продолжит врать в более старшем возрасте и вырастет патологическим лжецом. Как же отучить ребенка врать?

**Причины детской лжи и способы решения проблемы.**

**Причина 1.** Стремление получить то, что запрещают родители.

**Решение проблемы:**

* Перестаньте запрещать всё подряд. Малыши начинают врать, если постоянно слышат слово «нельзя».
* Пересмотрите запреты, уменьшите их количество и оставьте только те из них, которые напрямую касаются здоровья ребенка, безопасности, воспитательных моментов, режима.
* Дайте ребенку больше самостоятельности, только так он сможет научиться нести ответственность за свои действия.
* Расскажите ребёнку, что получить желаемое можно не только с помощью обмана. Скажите ему, что ту же игрушку достаточно просто попросить, объяснив, почему она так нужна.





**Причина 2.** Недостаток внимания со стороны родителей или желание показаться лучше, чем он есть на самом деле.

**Решение проблемы:**

* Дайте малышу почувствовать свою любовь. Уделяйте ребенку больше внимания и развивайте способности своего ребенка.
* Объясните, что каждый человек имеет свои какие-то таланты. Кто-то хорошо катается на велосипеде, кто-то великолепно поёт или танцует, а кто-то знает всё про египетские пирамиды или космос.

**Причина 3.** Страх наказания за проступок.

**Решение проблемы:**

* Будьте спокойнее в отношениях с малышом, наказывайте его только за серьезные проступки, но не слишком строго.
* Принимайте решения по факту: если малыш разбил чашку — пусть убирает, если обидел кого-то — пусть извиняется, если сломал игрушку — пусть сам пытается починить. Такие условия справедливы. Они не оскорбляют достоинство маленького человека, поэтому необходимость во вранье отпадает сама собой.

**Причина 4.** Самооправдание.

**Решение проблемы:**

* Поддерживайте ребенка в любой ситуации и обсуждайте с ним все, что происходит в его жизни.
* Поговорите с ним мягко и дружелюбно, объясните, что не перестанете его любить, даже если он первый отобрал игрушку у другого мальчишки или полез в драку. Когда ребенок будет уверен, что родители поддержат его в любой ситуации, он станет больше им доверять.