



Режим дня

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин1.2.3685-21 от 28.01.2021

Режимные мероприятия	Возрастные группы МДОУ				
	1,5 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием	07.00-07.55 (55мин)	07.00-08.00 (60 мин)	07.00-08.00 (60 мин)	07.00-08.00 (60 мин)	07.00-08.10 (1 час 10 мин)
Осмотр детей, термометрия; самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	07.55 – 8.00 (5 мин)	08.00-08.05 (5мин)	08.00-08.07 (7 мин)	08.00-08.10 (10мин)	08.10-08.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей «Утренний круг»	-	08.05-08.15 (10мин)	08.07-08.20 (13 мин)	08.10-08.20 (20 мин)	08.20-08.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.00-08.35 (35 мин)	8.15-8.45 (30мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.25-8.45 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми.	08.35-09.00 (25 мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15мин)
Организованная образовательная деятельность с детьми (Занятие)	09.00-09.08 (8 мин)	09.00-09.15 (15мин)	09.00-09.20 (20 мин)	09.00-09.25 (25 мин)	09.00-09.25 (25 мин)
Самостоятельная (совместная) деятельность детей (физкультурные минутки)	09.08-09.18 (10 мин)	09.15-09.25 (10мин)	09.20 -09.30 (10 мин)	09.25 -09.35 (10 мин)	09.25 -09.35 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность с детьми (Занятие)	09.18-09.26 (8 мин)	09.25-09.40 (15мин)	09.30-09.50 (20 мин)	09.35-09.55 (20 мин)	09.35-10.00 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	09.26-09.40 (14 мин)	09.40-09.50 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	09.55-10.20 (25 мин)	-
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-09.55 (15мин)	09.50-10.05 (15 мин)	10.00 -10.10 (10 мин)	10.20 -10.30 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность с детьми (Занятие)	-	-	-	-	10.10-10.25 (15 мин)
Подготовка к прогулке. (Переодевание) Прогулка. (Подвижные игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей)	9.55-11.15 (1 ч 20 мин)	10.05-11.40 (1 час 35 мин)	10.10-12.00 (1 час 50 мин)	10.30-12.30 (2 часа)	10.35-12.35 (2 часа)
Возвращение с прогулки (переодевание)	11.15-11.30 (15 мин)	11.40-11.55 (15 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.30-12.40 (10 мин)	12.35-12.45 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00 (30 мин)	11.55-12.25 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.40-13.00 (20 мин)	12.45-13.00 (15 мин)
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалетную комнату, переодевание, укладывание в кровати.	12.00-15.00 (3 часа)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	13.00-15.00 (2 часа 00 мин)	13.00-15.00 (2 часа 00 мин)
Подъем. Пробуждение, постепенный подъем. закаливающие процедуры, переодевание	15.00-15.20 20мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)
Совместная деятельность с детьми, ООД «Вечерний круг»	15.20 – 15.38 (18 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.15. - 15.50 (35 мин)	15.15. - 15.50 (35 мин)	15.15 - 15.50 (35 мин)
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.38-16.08 (30 мин)	15.30-15.55 (25 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	15.50-16.10 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа, игры- занятия.	16.08-16.50 (42 мин)	15.55-16.50 (55 мин)	16.10 -16.50 (40 мин)	16.10 -16.50 (40 мин)	16.30 -16.50 (20 мин)
Подготовка к прогулке. Переодевание.	16.50-17.20 (30 мин)	16.50-17.20 (30 мин)	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	17.20-19.00 (1 час 50 мин)	17.20-19.00 (1 час 50 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)
Всего		720 мин	720 мин	720 мин	720 мин