



МЕНЮ

22.09 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
Итого:	330	368	400	428
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	108	200	135
Котлета мясная	50	125	70	175
Рис отварной	110	198	130	234
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	599	650	762
Уютный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	150	275	170	310
Сыр порционный	10	43	10	43
Батончик к чаю	20	61	30	73
Масло сливочное	10	66	10	66
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	340	490	400	546,3
Итого за день:	1390	1545	1650	1825

Зав. производством _____



МЕНЮ

23 января 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	210
Чай с сахаром	150	63	180	76
Яйцо вареное	1шт	63	1шт.	63
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	377	428	447	488
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	72	180	87
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	129	197	144
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	92	200	115
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	114	130	135
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	490	660	630
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	324
Батон йодированный	20	61	30	73
Масло сливочное	10	66	10	66
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	330	459	390	517
Итого за день:	1394	1506	1694	1779

Зав. производством _____

МЕНЮ

26 января 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	154	180	185
Кофейный напиток с молоком	150	70	150	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	351	370	408
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	162	200	203
Гуляш "Болоньезе"	50	126	70	176
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	500	517	630	678
Уплотненный полдник				
Ежики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	360	390	405
Итого за день:	1360	1316	1590	1579

Зав. производством