



О.В. Волкова

**МЕНЮ**

22.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	232
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>405</b>	<b>400</b>	<b>473</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	100	44	100	44
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	128
Печень по-строгановски	60	163	70	190
Каша гречневая отварная	110	248	130	293
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>628</b>	<b>630</b>	<b>776</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	328
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>397</b>	<b>380</b>	<b>455</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1474</b>	<b>1510</b>	<b>1748</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

23.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	193	180	232
Чай с молоком с сахаром	150	77	180	92
Сыр порционный	10	43	10	43
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>407</b>	<b>405</b>	<b>473</b>
<b>2 завтрак</b>				
Молоко ванильное	150	85	180	102
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>	<b>180</b>	<b>102</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	107	200	133
Котлета " Рыжик"	50	130	70	182
Картофельное пюре	110	114	130	135
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток их смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>514</b>	<b>660</b>	<b>679</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>496</b>	<b>380</b>	<b>570</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>	<b>1502</b>	<b>1625</b>	<b>1824</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

24.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	154	180	185
Кофейный напиток с молоком	150	70	150	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>351</b>	<b>370</b>	<b>408</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
	<b>Обед</b>			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	162	200	203
Гуляш "Болоньезе"	50	126	70	176
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>517</b>	<b>630</b>	<b>678</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>294</b>	<b>380</b>	<b>339</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1250</b>	<b>1580</b>	<b>1513</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

27.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная жидкая с маюм	150	171	180	205
Чай с молоком и сахаром	150	77	180	92
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>375</b>	<b>400</b>	<b>436</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Суп полевой на мясном бульоне	160	69	200	86
Жаркое по-домашнему	150	181	200	240
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	85
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>395</b>	<b>660</b>	<b>511</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	109	180	131
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>322</b>	<b>435</b>	<b>353</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1180</b>	<b>1695</b>	<b>1388</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

28.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>414</b>	<b>400</b>	<b>483</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток кисломолочный	150	72	180	86
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Люля-кебаб из курицы	50	164	70	229
Капша гречневая рассыпчатая	110	248	130	292
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>689</b>	<b>650</b>	<b>875</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>442</b>	<b>390</b>	<b>501</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1330</b>	<b>1617</b>	<b>1620</b>	<b>1945</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

29.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	255
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>403</b>	<b>400</b>	<b>469</b>
<b>2 завтрак</b>				
фрукт	100	44	100	44
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	103	200	129
Запеканка из печени с рисом	150	223	170	252
Соус молочный	20	28	20	28
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>516</b>	<b>620</b>	<b>631</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с курой	150	126	200	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>232</b>	<b>410</b>	<b>295</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1195</b>	<b>1530</b>	<b>1439</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

30.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	210
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>435</b>	<b>447</b>	<b>496</b>
<b>2 завтрак</b>				
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>142</b>	<b>197</b>	<b>159</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свиной	160	106	200	133
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	113	130	133
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>475</b>	<b>660</b>	<b>625</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>496</b>	<b>380</b>	<b>570</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1384</b>	<b>1548</b>	<b>1684</b>	<b>1850</b>

Зав. производством

**МЕНЮ**

01.12.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	154	180	166
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	5	33	5	33
Сыр порциями	10	43	10	43
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>354</b>	<b>405</b>	<b>390</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	84	200	104
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	96	35/35	112
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>409</b>	<b>630</b>	<b>515</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Манник	50	181	50	181
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>437</b>	<b>410</b>	<b>488</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1395</b>	<b>1288</b>	<b>1645</b>	<b>1481</b>

Зав. производством