

**МЕНЮ**

11.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	67	30	69
Итого:	330	424	400	457
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Огурец соленый	20	5	30	8
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	427	640	458
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	64
Итого:	375	508	435	534
Итого за день:	1315	1403	1575	1493

Зав.производством Белова Е.А.

МЕНЮ

12.03. 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	2144
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	2395
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Гуляш из курицы	50	176	70	185
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	676	630	712
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порц.	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1310	1490	1580	3499

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

13.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	381	400	408
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	694	610	721
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	302	410	322
Итого за день:	1250	1421	1520	1495

Зав.производством



МЕНЮ

14.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	142	197	159
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	595	640	699
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1354	1614	1634	1838

Зав.производством Белова Е.А.

МЕНЮ

15.03.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	52	30	54
Итого:	340	385	410	408
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	496	630	554
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1300	1248	1550	1346

Зав. производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

19.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	380	447	397
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	490	610	630
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	419	350	484
Итого за день:	1317	1359	1587	1586

Зав.производством Белова Е.А.

МЕНЮ

21.03.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	551
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	150	70	180	78
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1160	1345	1410	1448

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

22.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	482	460	518
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	466	210	528
Итого за день:	970	1351	1140	1476

Зав.производством

Волкова О.В.



МЕНЮ

25.03.2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	385	400	439
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	310	308	370	323
Итого за день:	1260	1419	1500	1520

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

26.03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	380	447	397
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	490	610	630
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	419	350	484
Итого за день:	1317	1359	1587	1586

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

27.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	589	610	631
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1363	1490	1458

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

28.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	551
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	150	70	180	78
Обед				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
Уплотненный полдник				
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1160	1345	1410	1448

Зав. производством Белова Е.А.



МЕНЮ

29.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	482	460	518
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	466	210	528
Итого за день:	970	1351	1140	1476

Зав.производством