



## МЕНЮ

04.03.2024г.

| Наименование блюда                    | Ясли                       |             | Сад         |             |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                       | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|                                       | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом  | 150                        | 171         | 180         | 205         |
| Кофейный напиток с молоком            | 150                        | 70          | 180         | 84          |
| Масло сливочное                       | 10                         | 66          | 10          | 66          |
| Батончик к чаю                        | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>                 | <b>368</b>  | <b>400</b>  | <b>428</b>  |
|                                       | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| Фрукт                                 | 1 шт                       | 44          | 1 шт        | 44          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>1 шт</b>                | <b>44</b>   | <b>1 шт</b> | <b>44</b>   |
|                                       | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160                        | 108         | 200         | 135         |
| Котлета мясная                        | 50                         | 125         | 70          | 175         |
| Рис отварной                          | 110                        | 198         | 130         | 234         |
| Соус красный основной                 | 20                         | 53          | 20          | 53          |
| Компот из смеси ягод с/м              | 150                        | 57          | 180         | 68          |
| Хлеб ржаной                           | 30                         | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>520</b>                 | <b>599</b>  | <b>650</b>  | <b>762</b>  |
|                                       | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Омлет натуральный с зеленым горошком  | 150                        | 275         | 170         | 310         |
| Сыр порционный                        | 10                         | 43          | 10          | 43          |
| Батончик к чаю                        | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| Чай с низким содержанием сахара       | 150                        | 45          | 180         | 54          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>                 | <b>424</b>  | <b>390</b>  | <b>480</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                 | <b>1280</b>                | <b>1435</b> | <b>1540</b> | <b>1715</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

05.03.2024



| Наименование блюда                       | Ясли        |             | Сад         |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |             |             |
| Каша манная молочная жидкая с маслом     | 150         | 175         | 180         | 210         |
| Чай с сахаром                            | 150         | 63          | 180         | 76          |
| Яйцо вареное                             | 1шт         | 63          | 1шт.        | 63          |
| Масло сливочное                          | 10          | 66          | 10          | 66          |
| Батон йодированный                       | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>377</b>  | <b>428</b>  | <b>447</b>  | <b>488</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                         |             |             |             |             |
| Напиток кисломолочный                    | 150         | 72          | 180         | 87          |
| Кондитерское изделие                     | 17          | 57          | 17          | 57          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>167</b>  | <b>129</b>  | <b>197</b>  | <b>144</b>  |
| <b>Обед</b>                              |             |             |             |             |
| Суп куриный с вермишелью                 | 160         | 92          | 200         | 115         |
| Котлета рыбная                           | 50          | 93          | 70          | 130         |
| Картофельное пюре                        | 110         | 114         | 130         | 135         |
| Огурец соленый                           | 20          | 2           | 30          | 3           |
| Напиток из пшоповника с изюмом           | 150         | 104         | 180         | 125         |
| Хлеб ржаной                              | 30          | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>520</b>  | <b>490</b>  | <b>660</b>  | <b>630</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |             |             |             |             |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/20      | 287         | 150/20      | 324         |
| Батон йодированный                       | 20          | 61          | 30          | 73          |
| Чай с низким содержанием сахара          | 150         | 45          | 180         | 54          |
| <b>Итого:</b>                            | <b>320</b>  | <b>393</b>  | <b>380</b>  | <b>451</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                    | <b>1384</b> | <b>1440</b> | <b>1684</b> | <b>1713</b> |

Зав.производством Белова Е.А.



## МЕНЮ

06.03.2024г.

| Наименование блюда                     | Ясли        |             | Сад         |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                         |             |             |             |             |
| Суп молочный с вермишелью с маслом     | 150         | 193         | 180         | 232         |
| Какао с молоком                        |             |             | 180         | 102         |
| Молоко кипяченое                       | 150         | 85          |             |             |
| Масло сливочное                        | 10          | 66          | 10          | 66          |
| Батон йодированный                     | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>330</b>  | <b>405</b>  | <b>400</b>  | <b>473</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                       |             |             |             |             |
| Фрукт                                  | 100         | 44          | 100         | 44          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>100</b>  | <b>44</b>   | <b>100</b>  | <b>44</b>   |
| <b>Обед</b>                            |             |             |             |             |
| Суп картофельный с яйцом и курой       | 160         | 102         | 200         | 128         |
| Печень по-строгановски                 | 60          | 163         | 70          | 190         |
| Каша гречневая отварная                | 110         | 248         | 130         | 293         |
| Компот из яблок свежих                 | 150         | 57          | 180         | 68          |
| Хлеб ржаной                            | 30          | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>510</b>  | <b>628</b>  | <b>630</b>  | <b>776</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |             |             |             |             |
| Запеканка картофельная с мясным фаршем | 150         | 291         | 170         | 328         |
| Чай с низким содержанием сахара        | 150         | 45          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                     | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>320</b>  | <b>397</b>  | <b>380</b>  | <b>455</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                  | <b>1260</b> | <b>1474</b> | <b>1510</b> | <b>1748</b> |

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

07.03.2024

| Наименование блюда                            | Ясли        |             | Сад         |             |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                                |             |             |             |             |
| Каша пшеничная молочная жидкая с малом        | 150         | 193         | 180         | 232         |
| Чай с молоком с сахаром                       | 150         | 77          | 180         | 92          |
| Сыр порционный                                | 10          | 43          | 10          | 43          |
| Масло сливочное                               | 5           | 33          | 5           | 33          |
| Батон йодированный                            | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>335</b>  | <b>407</b>  | <b>405</b>  | <b>473</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                              |             |             |             |             |
| Молоко ванильное                              | 150         | 85          | 180         | 102         |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>150</b>  | <b>85</b>   | <b>180</b>  | <b>102</b>  |
| <b>Обед</b>                                   |             |             |             |             |
| Суп картофельный с зелёным горошком и курицей | 160         | 107         | 200         | 133         |
| Котлета " Рыжик"                              | 50          | 130         | 70          | 182         |
| Картофельное пюре                             | 110         | 114         | 130         | 135         |
| Икра свекольная                               | 20          | 20          | 30          | 30          |
| Напиток их смеси сухофруктов                  | 150         | 85          | 180         | 102         |
| Хлеб ржаной                                   | 30          | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>520</b>  | <b>514</b>  | <b>660</b>  | <b>679</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                    |             |             |             |             |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150         | 352         | 170         | 398         |
| Кисель из ягод с/м                            | 150         | 83          | 180         | 99          |
| Батон йодированный                            | 20          | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>320</b>  | <b>496</b>  | <b>380</b>  | <b>570</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1325</b> | <b>1502</b> | <b>1625</b> | <b>1824</b> |

Зав.производством Белова Е.А.