

ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 108
Волкова О.В.



МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	469	350	534
Итого за день:	1240	1570	1480	1683

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

02.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1359	1490	1455

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

03.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1359	1490	1455

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

04.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	551
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	150	127	180	135
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1160	1402	1410	1505

Зав. производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

05.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	359	417	386
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	497	480	537
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	200	488	230	504
Итого за день:	1057	1391	1227	1474

Зав.производством Белова Е.А.

ООО "Агрофирма- Ярославль"

Заведующая МДОУ №108
Волкова О.В.



МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	364	400	388
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	504	610	551
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1220	1337	1460	1467

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

09.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
	Уплотненный полдник			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	694	610	721
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	375	343	435	360
Итого за день:	1305	1523	1545	1605

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	127	197	135
Обед				
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	537	660	636
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1364	1541	1654	1751

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	486	630	561
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1250	1166	1500	1275

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	469	350	534
Итого за день:	1240	1570	1480	1683

Зав.производством Белова Е.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ №108
Волкова О.В.



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из пшоповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1359	1490	1455

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

18.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	551
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	150	127	180	135
	Обед			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	468	610	505
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1160	1402	1410	1505

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	359	417	386
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	497	480	537
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	200	488	230	504
Итого за день:	1057	1391	1227	1474

Зав. производством Белова Е.А.



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	364	400	388
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	504	610	551
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1220	1337	1460	1467

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
	Уплотненный полдник			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	694	610	721
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	375	343	435	360
Итого за день:	1305	1523	1545	1605

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

25.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	127	197	135
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	537	660	636
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1364	1541	1654	1751

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	350
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	486	630	561
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1250	1166	1500	1275

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	469	350	534
Итого за день:	1240	1570	1480	1683

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

30.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

01.04.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	469	350	534
Итого за день:	1240	1570	1480	1683

Зав.производством Белова Е.А.