



МЕНЮ

1 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

2 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Котлета мясная	50	188	70	201
Картофельное пюре	110	120	130	125
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	587	610	626
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1350	1405	1590	1497

Зав.производством Белова Е.А.