



МЕНЮ

13.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	261	390	283
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	489	610	563
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	237	390	255
Итого за день:	1290	1037	1570	1163

Зав.производством Белова Е.А.