

## МЕНЮ

02.05.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>463</b>	<b>447</b>	<b>508</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>468</b>	<b>610</b>	<b>505</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1147</b>	<b>1279</b>	<b>1367</b>	<b>1374</b>

Зав.производством Белова Е.А.

## МЕНЮ

03.05.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>426</b>	<b>380</b>	<b>453</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	70	1 шт	78
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>78</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>497</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>508</b>	<b>255</b>	<b>524</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1095</b>	<b>1501</b>	<b>1295</b>	<b>1592</b>

Зав.производством Белова Е.А.