

**МЕНЮ**

25.11.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	372	400	388
2 завтрак				
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Итого:	150	73	180	82
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1290	1549	1560	1665

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

26.11.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Борщ из св.капусты, с картофелем и сметаной	160	80	180	90
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством Белова Е.А.

МЕНЮ

27.11.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	180	231
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	460
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	601	610	649
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1350	1431	1590	1519

Зав.производством Белова Е.А.



МЕНЮ

28.11.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	157
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	410	447	434
	2 завтрак			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	495	610	537
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1197	1317	1447	1407

Зав.производством Белова Е.А.

**МЕНЮ**

29.11.2024

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	467	380	528
2 завтрак				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета "Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	497	460	537
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	200	548	230	564
Итого за день:	1060	1562	1250	1691

Зав.производством Белова Е.А.